

日	曜		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
16	月	バドミントン	第1体育室C面												
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場												
		ジョギング													

休館日

17	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

18	水	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

19	木	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

20	金	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

21	土	バドミントン	第1体育室C面											○	○
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング													○

22	日	バドミントン	第1体育室C面											○	○
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

23	月	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

24	火	バドミントン	第1体育室C面	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

25	水	バドミントン	第1体育室C面									○	○	○	○
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

26	木	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

27	金	バドミントン	第1体育室C面										○	○	○
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		ジョギング		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

28	土	バドミントン	第1体育室C面												
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場												
		ジョギング													

休館日

29	日	バドミントン	第1体育室C面												
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場												
		ジョギング													

休館日

30	月	バドミントン	第1体育室C面												
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場												
		ジョギング													

休館日

31	火	バドミントン	第1体育室C面												
			第3体育室												
		卓球	中2階卓球場												
		ジョギング													

休館日